

€ 20,-
pro Person

Unser Outdoor Teambuilding Parcours

Die Spinne

Ziel ist es, alle Teammitglieder von der einen Seite des Spinnennetzes auf die andere Seite zu bekommen – ohne das Netz zu berühren!

Trainiert werden:

- ! Kommunikation
- ! Zusammenhalt
- ! Vertrauen
- ! Teamfähigkeit

Die Wippe

Ziel ist es, dass alle Teammitglieder auf der Wippe stehen. Wichtig dabei ist, dass die Wippe nur nacheinander, und nicht gleichzeitig, betreten werden darf. Die Challenge ist erfolgreich, wenn alle gemeinsam 10 Sekunden auf der Wippe stehen.

Trainiert werden:

- ! Kommunikation
- ! Führungsqualität
- ! Zusammenhalt
- ! Teamfähigkeit

Der Koordination Parcours

Der Koordination Parcours ist die dritte und letzte Challenge im Outdoor Parcours und perfekte Kulisse für ein Gruppenfoto. Zu Beginn stellen sich alle Teammitglieder auf die Baumstämme. Ist dies unfallfrei erledigt, bekommt das Team die Aufgabe sich z. B. nach Betriebszugehörigkeit oder Größe zu sortieren. Schwierigkeit: Es nicht erlaubt, den Boden zu berühren.

Trainiert werden:

- ! Kommunikation
- ! Vertrauen
- ! Logisches Denken
- ! Teamfähigkeit



Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Ihrem Team zu kommunizieren und zu spielen! Ihr Team vom Upstalsboom Landhotel Friesland

Unser Schietwetter-Teambuilding Parcours

Balltransport

Aufgabe der Gruppe ist es, den Ball auf dem Ring balancierend vom Startpunkt ins Ziel zu transportieren. Dabei gibt es sehende (z. B. langjährige Kollegen) und nicht sehende (z. B. neue Kollegen) Teammitglieder. Nur die nicht sehenden dürfen den Ball transportieren. Die sehenden Kollegen erklären den Weg (nur durch ihre Sprache) und führen die nicht sehenden Teammitglieder zum Ziel.

Trainiert werden:

- ! Kommunikation
- ! Kooperation
- ! Feedbackprozesse
- ! Teamfähigkeit



CultuRallye

Es beginnt ganz einfach. An jedem Tisch beginnen die Kollegen mit Würfeln miteinander zu spielen. Dabei lernen sie die Regeln kennen. Nach kurzer Zeit darf nicht mehr gesprochen werden. Jetzt wechseln einige Teammitglieder den Tisch und spielen an einem fremden Tisch weiter. Was diese jedoch nicht wissen: Die Regeln an jedem Tisch unterscheiden sich von denjenigen des Tisches, von dem sie kommen. Ohne zu sprechen, müssen sie jetzt mit der fremden Situation umgehen und entweder neue Regeln lernen oder die eigenen „importieren“. Auf jeden Fall ohne Worte!

Trainiert werden:

- ! Kommunikation ohne Worte
- ! Aufmerksamkeit
- ! Schnelle Reaktion



Stackman

Konstruieren Sie als Team einen „Stackman“: Jedes Teammitglied bekommt mindestens ein Holzelement, welches es bis zur Fertigstellung nicht aus der Hand legen darf. Für den ersten Aufbau gibt es eine grafische Abbildung als Hilfe-stellung. Dann wird es „ernst“, wer baut den „Stackman“ am schnellsten zusammen (ohne Vorlage)? Der Rekord soll bei unter 14 Sekunden liegen...

Trainiert werden:

- ! Zusammenhalt
- ! Prozessoptimierung
- ! Kommunikation
- ! Führung



Zusammenfassung:

Bei allen Aufgaben und Spielen ist die Kommunikation extrem wichtig. Man kann schnell erkennen, wer Führung übernehmen kann und will und wer einfach nur geführt werden möchte. Von ganz allein entsteht ein tolles „WIR-Gefühl“. Ein Kollege aus dem Landhotel ist immer dabei um mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und das Team zu betreuen und zu unterstützen.

TIPP: Diese Art von Kommunikationstraining lässt sich prima in das Abendessen einbauen, zum Beispiel in ein BBQ Buffet oder ist der tolle Start oder Abschluss zu einem Abend am Lagerfeuer.

Kosten: € 20,- pro Person.

Abendprogramme

Lagerfeuer mit Stockbrot

Zeit für inspirierende Gespräche oder ein gemütliches Beisammensein unter Kollegen oder Freunden.

pro Person € 15,-

(exklusive Getränke)

Lagerfeuer mit Grillbuffet

Ein toller Ausklang für einen erfolgreichen Seminartag, unser Küchenchef zaubert für Sie verschiedene Sorten Fleisch, diverse Salate, Soßen und Brot.

pro Person € 35,-

(exklusive Getränke, ab 20 Personen)

Fackelwanderung

Sie wandern gemeinsam mit einem unserer Mitarbeiter um den direkt am Hotel gelegenen Mühlenteich und erfahren, wenn gewünscht, Spannendes und Neuigkeiten zur Firmenphilosophie von Upstalsboom.

pro Person € 10,-

(exklusive Getränke)

Fischbrötchen Werkstatt

Unter fachkundiger Anleitung eines Kochs bereiten Sie ihr Abendessen zu und lernen einige Tipps und Tricks vom Profi. In der Hotelküche werden z. B. Krabben gepult, Bratkartoffeln und Gurkensalat zubereitet. Ein Kellner hilft beim Tisch decken und gibt auch hier gern Tipps vom Profi.

pro Person € 40,-

pro Person € 55,- (inkl. Schürze)

(exklusive Getränke,
maximal 30 Personen)

Küchenparty

Unser Highlight für Ihre Abendveranstaltung. Unsere Hotelküche wird zur Partylocation. Hier wird gegessen, getrunken und gefeiert. Das Küchenteam bereitet verschiedene Köstlichkeiten zu und Sie genießen diese direkt am Ort des Geschehens. Die Kollegen aus dem Service versorgen Sie dazu mit einem kühlen Bier oder einem guten Glas Wein.

pro Person € 40,-

(exklusive Getränke,
möglich ab 90 gebuchten Zimmern)

Unser Tipp: Zu allen Programmen empfehlen wir unsere Getränkepauschale für 3 Stunden inklusive Bier, Wein, Prosecco und Softgetränken

pro Person **€ 24,-**

